



OSTERFERIEN-SPECIAL

IN DER TUS-SPORTHALLE IM EMIL

Spaß und Spiel für Kinder von 3 bis 7 Jahren:

Donnerstag, 29.3.2018 :

von 16.00 bis 17.30 Uhr

Kostenbeitrag: 3 Euro pro Kind



KIDS-Jumping für Kinder von 8 bis 12 Jahren:

Dienstag, 27.3.2018 :

von 17.30 bis 18.30 Uhr

Kostenbeitrag: 3 Euro pro Kind (Anmeldung notwendig *)



Und für alle über 16 Jahre:

Kostenbeitrag: 3 Euro pro Stunde (außer Jumping)

Montag, 26.3.2018

19.45-20.45 Uhr Fitness-Mix

Dienstag, 27.3.2018

9.00-10.00 Uhr Damen-Gymnastik

10.00-11.00 Uhr Präventionssport für Herren

19.15-20.45 Uhr Yoga im Emils

18.30-19.30 Uhr Jumping (5 bzw. 10 Euro, Anmeldung notwendig *)

19.30-20.30 Uhr Jumping (s.o. *)



Samstag, 31.3.2018

10.30-11.30 Uhr Jumping (s.o. *)

Dienstag, 3.4.2018

18.30-19.30 Uhr Jumping (s.o. *)

19.30-20.30 Uhr Jumping (s.o. *)



Mittwoch, 4.4.2018

9.00-10.00 Uhr Fitness Mix 50+

18.30-19.30 Uhr Functional Workout mit Pilates



Samstag, 7.4.2018

10.30-11.30 Uhr Jumping (s.o. *)

*) Anmeldung auf www.tus-schildgen/jumping ist erforderlich!